

Macht erhellen, verstehen und nutzen

Macht scheint für viele etwas unklares, unfassbares oder gar unanständiges zu sein. Dies gilt für Führungskräfte wie für Profis im Beratungs- und Konfliktgeschäft. Dabei ist Macht ein wichtiger Faktor in der Beziehung ‚Berater*in/zu Beratende‘.

Macht erforschen, das eigene Verhältnis dazu zu klären, ist zentral für eine gelingende und wirksame Beziehung.

Das 1-Tagesseminar bietet hierzu einen Einstieg:

Folgende Fragen werden angesprochen:

- Was bedeutet für mich Macht?
- Gibt es gute und schlechte Macht? Was sind meine eigenen Kriterien, die meiner Profession, wann und wie Macht erlaubt ist?
- Was sind Machtinstrumente? Die der ‚Kund*innen‘ und meine eigenen? Welche wende ich an und will ich anwenden, welche nicht?

Zeit: Dienstag, 10. Februar 2026, 10-17 Uhr.

Ort: mediationsbüro mitte, Zionskirchstraße 18, 10119 Berlin

Seminargebühr: 350,00 €

Zur Vertiefung ist ein Fortsetzungsseminar angedacht zu folgenden Fragen:

- Wie ist die Machtkultur verschiedener Unternehmen, Professionen und Kulturen?
- Gehen Männer anders mit Macht um als Frauen? Was können sie voneinander lernen?
- Wie funktioniert Macht in der Kombination von Machtinstrumenten? Was sind Machtspiele und Machtstrategien? Wie durchschaue ich sie und welche will ich selbst anwenden?
- Wo liegt die Macht – offiziell und inoffiziell und woran erkenne ich, wo sie liegt?
- Wie kann ich meine Macht im Sinne von Wirksamkeit vergrößern? Welche Rolle spielen hierbei Strukturen und Kommunikation, Macht-Symbole, geheime und ungeschriebene Regeln der Macht?

Neben theoretischen und praktischen inputs, Einzel- und Gruppenreflexionen kann an konkreten Situationen/ Fällen der Teilnehmer*innen gearbeitet werden.

Referentin:

Regina Michalik ist Dipl. Psychologin, Systemischer Coach und Mediatorin mit dem Schwerpunkt ‚Machtkonflikte‘. Sie ist Autorin von beruflichen Ratgebern wie ‚Karrierestrategien für Frauen‘, ‚Im Zickzack zum Erfolg‘ (redline Wirtschaft), ‚Intrige- Machtspiele – wie sie funktionieren, wie man sie durchschaut, was man dagegen tun kann‘ (econ 2011) und arbeitet in Berlin in ihren Unternehmen interchange.

Die **Anmeldung** erfolgt über die Veranstalterin:

vera.rehberger@mediationsbuero-mitte.de

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung über 6 Seminarstunden